



DAKAR HOME CARE
You relax, We care

LE GUIDE

D E L A T É R A N G A



*Explorez la beauté du
Sénégal*

Un kit complet pour les amoureux du Sénégal

À la découverte du pays de la Téranga

Véritable carrefour culturel et économique en l'Afrique de l'Ouest et célèbre pour ses différents plats traditionnels, le Sénégal tire sa beauté de sa population accueillante et ses attractions naturelles dispersées à travers le pays.

Explorer le Sénégal, c'est prendre le temps d'admirer, de s'amuser et de se détendre.

Découvrir, c'est bien, mais avoir les meilleures adresses, c'est encore mieux. Si vous êtes à la recherche d'activités de loisirs ou si vous souhaitez profiter des belles plages de la presqu'île, vous trouverez toutes les adresses dans ce guide.

Dakar Home Care vous offre une large sélection d'établissements de référence pour vous aider à faire les meilleurs choix et à passer un agréable séjour au Sénégal.



DAKAR HOME CARE

You relax, We care

Qui sommes nous ?

Dakar Home Care est un cabinet de recrutement spécialisé dans les métiers destinés aux services à la personne. Il met à votre disposition des intervenants professionnels en mesure de vous assister dans l'organisation de votre domicile au quotidien.

Tous nos agents sont sélectionnés avec soin et passent par un cursus de formation qualifiante leur permettant d'acquérir les compétences nécessaire pour répondre à vos besoins. Ils interviennent particulièrement dans l'entretien, le nettoyage de vos espaces de vie, l'assistance de vos enfants et la réalisation de vos courses urgentes.

À la hauteur de vos attentes, ils sauront mettre en exergue leur savoir-faire, mais aussi leur savoir-être.



L'AGENCE SÉNÉGALAISE DE PROMOTION TOURISTIQUE

NOTRE PARTENAIRE OFFICIEL



DAKAR HOME CARE

You relax, We care



Agence Sénégalaise de
Promotion Touristique | **DESTINATION
SÉNÉGAL**

Sensationnel SÉNÉGAL



BAPTÊME DE L'AIR

faamu
SENEGAL

www.visitezlesenegal.com |   

L'Agence Sénégalaise de Promotion Touristique

Placée sous la tutelle technique du Ministère du Tourisme et des Transports Aériens, l'**Agence Sénégalaise de Promotion Touristique (ASPT)** a pour mission d'assurer la promotion touristique, notamment de :

- Mettre en œuvre la politique de promotion touristique définie par l'Etat du Sénégal;
- Renforcer l'attractivité de la destination Sénégal;
- Stimuler le tourisme interne;
- Nouer des partenariats techniques et financiers nécessaires aux initiatives et aux promoteurs d'activité de soutien à la promotion de la destination;
- Susciter la synergie entre les différents partenaires de l'Etat dans le développement du secteur ;
- Elaborer et réaliser des programmes d'actions spécifiques pour la promotion touristique;
- Assurer la mise à disposition permanente d'information sur la Destination Sénégal;
- Développer les produits touristiques et participer à l'amélioration de la qualité des prestations.

Les services aux acteurs du tourisme :

- Coordination de la participation du Sénégal aux événements internationaux ;
- Dispositif permanent de veille des marchés émetteurs ;
- Accompagnement des acteurs touristiques sénégalais dans la mise en marché et la promotion de leurs offres ;
- Structuration de l'offre touristique de la destination Sénégal ;
- Positionnement du Sénégal comme destination de choix pour organiser un événement ou un congrès ;
- Programmes permanents de renforcement de capacités des acteurs en qualité et innovation touristique

Nos outils et instruments de promotion :

- L'initiative TAAMU SENEGAL destinée à stimuler le tourisme interne à travers des opérations commerciales et une plateforme digitale dédiée.
- Un label « Destination Sénégal » qui joue le rôle de marque ombrelle pour tous les acteurs du tourisme sénégalais ;
- Mise à disposition d'informations générales sur la Destination et sur son offre touristique ;
- Organisation d'évènements promotionnels de la destination (Eductours, voyages de presse...).

Expérimentez des séjours uniques au Sénégal

AVEC L'AGENCE SÉNÉGALAISE DE PROMOTION TOURISTIQUE

ACTIVITÉS NAUTIQUES



Taamu
SENEGAL

www.visitezlesenegal.com |   

Index

Tables des matières

Préparer plus facilement vos vacances et découvrez toute la beauté du Sénégal grâce à ce guide !



PRÉPARER SON DÉPART

Quand partir à DAKAR?	01
Logements , Hotels	02
Transport	05

EXPLOREZ DAKAR

Lieux à visiter	06
Nos meilleurs restaurants	08
LE THIÉBOUDIÈNE : MUST EAT !	13
Les meilleurs plats sénégalais: à ne manquer sous aucun prétexte	14
Loisirs et Activités	16
Shopping	18

CONSEILS

En cas de pertes , que faire?	22
Tout ce qu'il vous faut pour une intégration parfaite	23
Lexique	28

DAKAR HOME CARE

Nos services	29
Contact	39

ANNUAIRE

Formalités	31
Annuaire des représentations diplomatiques et consulaires	32
Numéros d'urgence	39
Etablissement de santé	40
Écoles / Université	41

QUAND PARTIR À DAKAR?

QUAND PARTIR AU SÉNÉGAL ?

Dakar, la capitale du Sénégal, est très appréciée des touristes en quête de chaleur et de soleil. Mais pour passer un moment inoubliable à Dakar, il faut choisir la bonne période et avoir les bonnes adresses.

Pour cela, privilégiez la saison sèche de novembre à mai. Durant cette période, les températures avoisinent les 26°C, le soleil est bien présent et les pluies sont rares.

Ainsi, vous pourrez profiter d'une température agréable et d'un soleil éclatant et de divertissements de toutes sortes.



À la recherche de logement ?

Pour séjourner en capitale sénégalaise, les voyageurs ont le choix entre différents types de logements.

Louer une maison ou une chambre dans un hôtel fait partie des options possibles pour les voyageurs à la recherche d'un logement. D'autres offres sont également disponibles, à savoir des appartements dans un immeuble, des studios ou des villas de luxe.

Profitez de notre top des meilleurs hébergements à Sénégal pour jouir de vos vacances en toute tranquillité.



Assurez la propreté de vos appartements et hôtels grâce à nos aides ménagères.

Besoin d'aides ménagères ?

Contactez DAKAR HOME CARE !



THE PALMS

Luxury Boutique Hotel

PLUS QU'UN SIMPLE HOTEL !

Vivez la passion légendaire

DE L'HOSPITALITÉ

Hotels



THE PALMS

ex Meridien, Almadies, Rte de
King Fahd, Dakar
Email : info@palmsdakar.com
Tél. : +221 33 868 05 05



PULLMAN DAKAR TERANGA

Place de l'Indépendance, 10 Rue
PL 29, Dakar 10200
Email : h0563-mk@accor.com
Téléphone : 33 889 22 00



RADISSON BLU DAKAR

Radisson Blu Hotel, Dakar Sea
Plaza
Email : info.dakar@radissonblu.com
Tél. : +221 33 869 33 33



TERROU-BI RESORT

Place de l'Indépendance, 10 Rue
PL 29, Dakar 10200
Email : sales@terroubi.com
Téléphone : (+221) 33 839 90 39



NOVOTEL DAKAR

2073 Av. Abdoulaye Fadiga,
Dakar 18524
Téléphone : 33 849 49 94



YAAS HOTEL DAKAR ALMADIES

Rte des Almadies, Dakar 16144
info.almadies@yaashotels.com
Téléphone : 33 859 07 00



Villas



Soleil D'Afrique

Hébergement à partir de 45.000fcfa/ nuitée

Hotelsoleildafrique@gmail.com

Tél: +221 77 493 59 78

Ngaparou Nord (Mbour-Sénégal)



LA MAISON ABAKA

Plage de Ngor YOFF/DAKAR SENEGAL

29662 DAKAR

Téléphone : + (221) 33 820 64 86



~~Fatigue~~

~~Stress~~

Plus
heureux(se)

Place à mes loisirs

Dakar Home Care , le n°1 des services à
la personne s'occupe de tout



DAKAR HOME CARE

You relax, We care



TALENTA
PRO

5 entreprises, un seul coeur de métier

Groupe Talenta Pro,
votre partenaire pour des
ressources humaines performantes

Alors , Comment se déplacer?

Il existe différents moyens de transport au Sénégal dont les taxis, le TER, les bus, les "ndiaga ndiaye" et les transports privés.

Durant votre court séjour, vous pouvez opter pour la location de voitures avec chauffeur.

Cette option vous permettra de ne pas vous soucier de tout inconvénient lié à votre transport.



Besoin d'un chauffeur
professionnel pour vos
déplacements en toute
sécurité ?
Contactez DAKAR HOME
CARE

Négoce de pétrole

Gestion de la chaîne logistique
Services de conseil stratégique



**TROUVEZ LE TALENT QUI FERA LA DIFFÉRENCE
AVEC ISTAFFING COMPANY**

- Recrutement
- Formation
- Coaching
- Evaluation des soft-skills

 www.istaffingcompany.com



Explorer le Sénégal

Les principaux lieux à visiter

Monument de la renaissance



Situé à Ouakam, il figure parmi l'un des principaux lieux de visites de la capitale sénégalaise, le monument de la renaissance symbolise les mouvements et les luttes de tous les enfants Noirs du monde entier.

Lac Rose



Plus connu sous le nom de "Lac Rose", Lac Retba est un incontournable pour votre séjour au Sénégal. Il est situé au nord de Dakar, à une quarantaine de kilomètres. Il s'agit d'un lac salé, célèbre pour sa concentration en sel et sa couleur.

Désert de Lompoul



Situé entre Dakar et Saint-Louis Vous pourrez explorer le désert de Lompoul à pied dans le cadre d'une randonnée, en 4x4, mais aussi en dos de dromadaire. Quel que soit votre moyen de transport, le désert de Lompoul saura vous émerveiller par son cadre impressionnant.

Sine Saloum



Au nord de l'enclave gambienne et au sud de la Petite-Côte, Le Sine Saloum est un delta formé par la confluence de deux fleuves Sine et Saloum. Vous serez charmé par ses paysages à couper le souffle et ses variétés d'animaux.

La place du Souvenir



Au niveau de la corniche, nous avons la place du Souvenir. Elle se présente sous forme de musée ou d'expositions illustrant les figures de la résistance africaine et les grands hommes de culture.

Le musée de la femme Henriette Bathily



Le musée de la Femme Henriette Bathily met en exergue la place et le rôle de la femme sénégalaise. Ainsi, il présente à travers plusieurs œuvres le rôle de la femme dans les sociétés traditionnelles africaines.

La maison de Léopold Sédar Senghor



Appelé affectueusement "les dents de la mer" par le Premier ministre Léopold Sédar Senghor, il y a vécu une partie de sa vie. Rachetée par l'Etat, elle est érigée aujourd'hui à un musée.

La maison des esclaves



La Maison des esclaves, sur l'île de Gorée, est un édifice historique symbole de la traite négrière.



DAKAR HOME CARE
You relax, We care

Votre alimentation a un impact sur

VOTRE SANTÉ

Choisissez nos cuisiniers et
privilégiez des repas équilibrés



IPM
GROUPE TALENTA PRO



IPM GROUPE TALENTA PRO, une institution de prévoyance maladie adapté à vos besoins

**ENSEMBLE POUR PRENDRE SOIN DE VOUS
ET DE CEUX QUI VOUS SONT CHERS !**

 www.ipmgroupealentapro.com

Où bien manger?

La cuisine sénégalaise est issue d'un métissage culturel et a été influencée par des traditions culinaires étrangères et ceci en fait sa richesse.

Vous pourrez savourer l'authentique cuisine traditionnelle ainsi que d'autres saveurs du monde dans un cadre calme et idyllique.

Avec plusieurs spécialités à la carte, retrouvez dans ce guide les restaurants à ne pas manquer.



Besoin de cuisinier?
Pour des plats dignes d'un
restaurant 5 étoiles.
Contactez DAKAR HOME
CARE !

Cocktail



LE CARRÉ

Corniche des Almadies
Téléphone : 78 551 79 91



EXOTIC BEACH

Corniche des Almadies
Tél: 33 864 01 36 / 77 152 58 58



Spécialité asiatique



LE JARDIN THAILANDAIS

10 Rue PE 43, Dakar
Téléphone : 33 825 58 33



DAKY TORI

- 4-6 boulevard djilly Mbaye, Dakar, Senegal
- Tél: 33 822 35 71



FUJI

19 Rue Victor Hugo, Dakar, SENEGAL
Tél : +221 - 33 821 60 00



Spécialité Française



Bouchons Lyonnais

22 Avenue Pasteur, Dakar, SENEGAL

Tél : +221 70 626 57 62

Kermel

22 Avenue Pasteur, Dakar, SENEGAL

Tél : +221 70 626 57 62



Ortolan

19 Rue Victor Hugo, Dakar, SENEGAL

Tél : +221 - 33 821 60 00



L'ORTOLAN
LE FRENCH BISTROT

Le Cabanon

19 Rue Victor Hugo, Dakar, SENEGAL

Tél : +221 - 33 821 60 00

LE CABANON

- BAR - RESTAURANT - BORD DE MER -

Spécialité africaine



Le Lagon

Route de la Corniche Est

Tél. : (+221) 33 821 53 22 / Fax : (+221) 33 822 39 36



ALKIMIA

Route des Almadies , Dakar

Téléphone : 33 820 68 68



Les brunchs du dimanche



Melo Dakar

Prix : à partir de ... /personne
Téléphone : +221 78 389 19 94



Layu Café

Prix : à partir de ... /personne
Téléphone : +221 33 868 13 32



Maison Kayser

Prix : à partir de ... /personne
Téléphone :



MAISON KAYSER
ARTISAN BOUTIQUELIER
— COFFEE & BREAD —

Phare des Mamelles

Prix : à partir de ... /personne
Téléphone :



KOTAO COFFEE

Prix : à partir de ... /personne
Téléphone :



HOMEMADE GOODS.

PULLMAN

Prix : à partir de ... /personne
Téléphone :



ÉVÈNEMENTS

LE DAKAR RESTAURANT WEEK BY COWAF

Le Dakar Restaurant Week by COWAF est un événement gastronomique de renom qui se déroule chaque année à Dakar, au Sénégal. C'est une occasion unique pour les visiteurs et les habitants de découvrir les meilleurs saveurs de la région en dégustant des menus à prix fixe dans les meilleurs restaurants de la ville.

Le célèbre Chef Aziz Agbo Panzo, passionné par la cuisine sénégalaise, est le promoteur de cet événement culinaire. Le Dakar Restaurant Week by COWAF a pour objectif : promouvoir la cuisine locale et les talents culinaires, en proposant une semaine de menus allant des plats traditionnels aux plats de fusion innovants dans les meilleurs restaurants de la ville. Les convives peuvent découvrir une variété de saveurs et de textures tout en profitant de l'ambiance unique de chaque restaurant. C'est une occasion idéale pour les amateurs de gastronomie et les passionnés de cuisine en quête d'une expérience culinaire unique.

L'événement a connu un succès retentissant depuis ses débuts et est devenu un rendez-vous incontournable pour les amateurs de cuisine et de culture sénégalaise à tel enseigne qu'il est désormais inscrit dans le calendrier des événements au Sénégal. Cette année, le Dakar Restaurant Week by COWAF s'annonce encore plus spectaculaire avec une gamme de menus exceptionnels et des soirées culinaires animées.

Si vous cherchez une expérience culinaire mémorable, ne manquez pas le Dakar Restaurant Week by COWAF. C'est une occasion unique de découvrir les délices de la cuisine sénégalaise et d'autres horizons dans des restaurants de choix à travers une Promenade culinaire. Rejoignez-nous et savourez les saveurs vibrantes de Dakar !





**La main d'oeuvre qualifiée et disponible
dont vous avez besoin se trouve chez**

ISC HUMAN CAPITAL

**Pour en savoir plus sur nos services, rendez-vous sur notre site web :
www.ischumancapital.com**

• INTÉRIM • CIRA • DIGALMA

LE THIÉBOUDIÈNE : MUST EAT !

Classé au patrimoine culturel et immatériel de l'humanité en décembre 2021, le ceebu jën, un mot qui veut dire littéralement « du riz avec du poisson » en wolof, est plus connu sous le nom de « thiéboudiène ».

Si l'Unesco a fait ce choix, c'est surtout que le thiéboudiène a dépassé les frontières du Sénégal pour gagner toute l'Afrique.

Nous vous recommandons vivement de découvrir cette vedette lors de votre séjour au Sénégal.



Besoin de cuisinier à
domicile?

Pour vous concocter les
plats authentiques et
savoureux

Contactez DAKAR HOME
CARE !

Les meilleurs plats sénégalais !

À ne manquer sous aucun prétexte

La cuisine sénégalaise fait partie des plus riches de l'Afrique de l'Ouest. Constitué majoritairement de poissons dû à sa localisation et de riz. Le choix de plats est aussi varié que les cuissons .

Il serait dommage de passer devant ces plats qui font aujourd'hui la beauté du Sénégal.

Découvrez avec nous notre top 10 de plats incontournables sénégalais.

- **LE DIBI**

Manger principalement dans une « dibiterie », le dibi (du bambara Dibi qui veut dire grille) est une spécialité de rue d'Afrique de l'Ouest cuisiné à base d'agneau braisé avec un cocktail d'épices.

- **LE CALDOU**

Similaire au Yassa , le caldou est un poisson cuit notamment des dorades avec de l'huile de palme servi avec du riz et des légumes. La sauce, quant à elle, est concoctée avec des citrons verts.

- **LE BASSI SALTÉ**

Le bassi salté est un plat sénégalais sucré-salé à base de viande d'agneau, agrémenté de haricots, de pommes de terres , de patates douce ou de datte et d'une délicieuse sauce tomate. Souvent préparé avec deux types de viandes , il est préparé dans lors de grandes occasions.

- **LE LAKHOU BISSAP**

C'est à l'ouest du Sénégal que l'on consomme le plus le lakhou Bissap (lakhou thiakhane ou encore Ngourbane). C'est un plat à base de semoule de mil, de poisson séché, parfois de viande, de tamarin et d'oseille. Il a

Le Lakhou Bissap (Ngourbane ou Lakhou Thiakahane) est un plat Sérère consommé majoritairement au Centre et à l'Ouest du Sénégal à base de semoule de mil riche en protéines, en vitamines et en sels minéraux à l'apparence de soupe.

- **LE DOMODA**

Le domoda quant à lui est un plat composé de sauce citronnée, de viande, de riz, de sauce tomate...

Préparé, en séparant la cuisson du riz à celles des autres ingrédients, on y incorpore de la farine en fin de cuisson pour une consistance parfaite.



- **LE MAFÉ**

Le plat africain à ne surtout pas manquer de déguster dès votre arrivée au Sénégal. Présent dans plusieurs pays africains, le mafé tire sa célébrité de son mélange entre poisson, viande cuite ou poulet et une sauce au beurre de cacahuète servi avec du riz.



- **LE YASSA POULET**

Le Yassa est donc un mélange de riz et d'oignons frits accompagnés de poulet mariné au citron puis frits ou même braisés.

Ce plat sénégalais par sa rapidité de préparation et son goût simple mais unique a su ravir le cœur de tous ceux qui le déguste.



- **LES PASTELS**

Connus sous le nom de samoussas ou bricks, les pastels sénégalais sont ces petits beignets plats farcis au poisson et aux épices généralement servis au goûter ou comme amuse-gueule.

Pastels au poisson, au poulet, pains chinois à la Sénégalaise et bien d'autres encore...

Allez au travail, l'esprit tranquille

**Dakar Home Care vous
conduit en toute sécurité**



DAKAR HOME CARE

You relax, We care

AU TORENT, LA SOLUTION DE LOCATION AU SÉNÉGAL



33 889 01 21
www.autorent.sn



**LA SÉNÉGALAISE
DE L'AUTOMOBILE**

Partageons nos passions.



Votre partenaire de confiance pour une gestion efficace de vos ressources humaines.

- Assistance expatriés
- Business Process Outsourcing
- Mission d'intérim en CDD ou CDI
- Expat Visa
- Portage Salarial

CONTACTEZ-NOUS



LOISIRS ET ACTIVITÉS

**Besoin de vous
distraire ?
Notre sélection de
différents loisirs.**

BIEN ÊTRE



IN'OYA

Route virage vers l'ancien aéroport / Alignement
Banque BICIS
Tel : 78 136 90 90

Buddhattitude Spa

132 Rue Moussé Diop
Tel +221 33 822 17 55
Mobile +221 77 148 92 19

Ryad Al Sultan Oriental Spa

132 Rue Moussé Diop
Tel +221 33 822 17 55
Mobile +221 77 148 92 19



OYA TIME CENTER

buddhattitude
SPA

Ryad Al Sultan
Oriental Spa

Surf



1. Ouakam : mosquée de la divinité
2. Almadies : Vivier, Secret, Club Med
3. Ngor
4. Virage
5. Petite côte: Toubab Dialao, Pierre de lisse

Quad



1- Saly quad passion

Téléphone :+221 33 954 77 50

2- Quad Rousel

Téléphone; +221 77 516 61 61

Réserves



1- Réserve de Bandia

Téléphone : +221 77 556 59 27

2- Réserve de Fathala

Adresse : Fathala Wildlife Reserve Karang, 24020, Sénégal

Téléphone : +221 77 329 42 97



Vos bouts de chou méritent le meilleur

DAKAR HOME CARE,
un allié pour les parents actifs

Où aller faire du shopping au Sénégal?



SHOPPING

Dans l'optique de mettre en valeur la culture sénégalaise, plusieurs boutiques ont vu le jour et nous avons déniché pour vous les meilleurs créateurs et artisans du Sénégal.

Profitez d'une belle journée de shopping avec notre top de boutiques référencées.

Prêt-à-porter



LA BRADERIE DE LUXE

Ngor Almadies en face du siège de
Total énergie
Tel : 33 865 18 81 / 78 179 00 24



BAOWAN

leshowroom.tv

Tel : 33 860 80 01 / 77 933 45 40



Le Showroom TV

leshowroom.tv

Tel : 33 860 80 01 / 77 933 45 40



Couleurs Afrique

Route de Ngor, Almadies
Tel :



Maraz

Rue MZ 81, Dakar – Sénégal
E-Mail : contact@localhost
Téléphone : +221 78 633 24 44



Salons de beauté



AMFA BEAUTY

Ngor Almadies en face du siège
de Total énergie
Tel : 784465997 / 781131595



Carina H

132 Rue Moussé Diop
Tel +221 33 822 17 55
Mobile +221 77 148 92 19



Accessoires



MATHYDY

Showroom de Mermoz

Tél : 78 478 42 73

M
MATHYDY

Ngone

Chez Nahyel Concept Store: 1 avenue Carde x Jean 23 -

Au rond point en face Ministère de l'intérieur

Tél : [+221 33 823 51 91](tel:+221338235191)

NGONE
JEWELRY DESIGN - MADE OF AFRICA

Fleuriste



Mayi Flor

Rue De Diourbel (ex Rue 1 X Rue H)

Point E

Tél : 33 825 45 10

Mayi flor



DAKAR HOME CARE
You relax, We care

Des privilèges vous attendent...

Dakar Home Care

Le club

Profitez de réductions
exclusives de nos
partenaires (boutiques,
restaurants etc...)
grâce à notre carte Dakar
Home Care le Club.
Des offres promotionnelles
inédites à portée de main !





Conseils

**TOUS NOS CONSEILS
POUR PROFITER DE
VOS VACANCES**

Que faire en cas de vol ou perte de mon passeport?

En cas de vol et afin d'éviter une utilisation frauduleuse par une tierce personne, les personnes résidant ou de passage à l'étranger doivent immédiatement :

- Faire une déclaration aux autorités de police locales (la déclaration de vol délivrée par les autorités locales vous sera demandée par le Consulat)
- Prendre rendez-vous au consulat pour déclarer le vol et renouveler le titre volé.

Le Consulat vous remettra un exemplaire de la déclaration de vol qui devra être présentée lors du renouvellement de vos documents d'identité si vous ne les renouvelez pas à Dakar.

US ET COUTUMES

Tout ce qu'il vous faut pour une parfaite intégration

La langue officielle et celle que la plupart peuvent comprendre est le français. Il existe une dizaine d'autres langues nationales, dont le Wolof (la plus répandue), Serere, Diola, Puular, Soninké, Mandinka et plusieurs autres langues moins parlées. Les salutations sont importantes : pour éviter toute confusion, utilisez les salutations arabes traditionnelles (Salaam aleikoum, Aleikoum asalaam) et n'hésitez pas à vous intéresser à la personne (demander comment va la famille et le travail), ce geste est plutôt très aimé par la majorité des Sénégalais.



Avec une population à 80 % musulmane, majoritairement Wolofs, Toucouleurs, Lébous, Peuls et Matingues, les Diolas et les Sérères se sont convertis au christianisme, bien que certains y apportent des croyances traditionnelles. Vous trouverez une large sélection de mosquées pour effectuer les prières quotidiennes, dont celle du vendredi.

Célèbre pour ses plats à base de riz, mil, de maïs ou encore de sorgho, la population sénégalaise mange par contre tard de ce fait, il vous arrivera de manger souvent plus tard que prévu.

Dans un taxi, vous aurez tendance à marchander comme vous le feriez au marché ou dans la rue.

US ET COUTUMES

LES DANSES

La danse joue un rôle important au Sénégal. Elle est omniprésente au sein de la société à l'image du sport national, la lutte, qui comporte des chorégraphies de présentation basées sur des danses traditionnelles qui diffèrent en fonction de l'ethnie de chaque lutteur. Le sabar est une danse populaire et festive exécutée par les femmes lors des baptêmes, des mariages, des fêtes, etc. Ici les musiciens sont des hommes. Souvent dansé au rythme du mbalax, un genre de percussion wolof popularisé par Youssou N'dour, le sabar et le mbalax ont su ravir les cœurs et font partie aujourd'hui du patrimoine culturel sénégalais.



LES FRUITS LOCAUX

Malgré sa pluviométrie faible, le Sénégal regorge d'un panel de fruits et jus locaux. Dont les mangues qui sont souvent plus grosses moins fibreux mais aussi la mangue verte coupée en tranches saupoudrée de sel et de piment vendus pendant une courte période de l'année à ne pas rater.

Nous pouvons trouver aussi des pamplemousses (la variante rose est la préférée), des corossols, des goyaves et des mads (fruits contenant de grosses graines entourées de pulpe, vendues généralement dans la rue mélangés à du sucre et du piment). Enfin le ditakh, un incontournable, il possède également des vertus thérapeutiques contre la toux, les maux de reins et la lèpre.

US ET COUTUMES

LES BOISSONS LOCALES

Il serait dommage de ne pas goûter les boissons locales, souvent introuvables en grande surface.

La plus connue est sans aucun doute le jus de bissap (appelé aussi jus d'hibiscus) c'est un concentré de vitamines qui agit directement sur l'efficacité de vos défenses immunitaires et diminue la pression artérielle. Tout comme le jus de tamarin (dakkar) très appréciée qui a une action bénéfique contre la dysenterie, les parasites et les troubles intestinaux divers (ballonnements, flatulences...). Les nausées et vomissements des femmes enceintes seraient soulagés par le jus de tamarin.

En outre, elle serait bonne pour le foie et les reins, et serait un remède aussi des troubles du système urinaire et les brûlures d'estomac. Aux multiples vertus, le jus de bouille ou la pulpe du pain de singe en Wolof, quant à lui n'est pas en reste, il est reconnu pour être un excellent fortifiant, remède efficace contre la fatigue, la fièvre, la diarrhée, un anti-inflammatoire, antipyrétique et antalgique.

Enfin, nous avons le jus de gingembre (ginger) également très répandu, qui par son goût piquant fait la joie des amoureux du gingembre, un anti-inflammatoire et antidouleur, il détoxique, réchauffe et stabilise le taux de sucre dans le sang, réduit les nausées (matinales) et améliore la digestion.



US ET COUTUMES

LE CARNAVAL DE DAKAR

Le Grand Carnaval de Dakar est un événement annuel qui se tient le dernier week-end de novembre, coïncidant avec la haute saison touristique. Cet événement contribue à la promotion et à la préservation du patrimoine culturel.

Chaque année, la culture qui illustre le mieux une tradition particulière est honorée. Le Carnaval de Dakar est une fête familiale. Il est donc ouvert à tous les citoyens nationaux et internationaux qui souhaitent avoir accès à la culture à tarif réduit ou gratuitement.



US ET COUTUMES

LA GALERIE VEMA

La galerie d'art VEMA est située à l'Embarcadère de Gorée, à Dakar, au Sénégal. Cette galerie a pour mission de promouvoir l'art africain contemporain en organisant des expositions temporaires d'artistes locaux et internationaux. Les visiteurs peuvent découvrir les œuvres d'artistes talentueux dans un cadre accueillant et élégant, avec des espaces de galeries spacieux et bien éclairés.

En plus des expositions, la galerie VEMA propose également des ateliers et des événements culturels. Ces activités sont conçues pour sensibiliser le public à l'art africain contemporain et pour encourager la discussion et la réflexion sur les œuvres d'art. La galerie travaille en étroite collaboration avec les artistes pour s'assurer que leurs œuvres soient présentées de manière adéquate et en accord avec leur vision. Les visiteurs peuvent également ainsi acheter les œuvres d'art présenté.





DAKAR HOME CARE
You relax, We care

UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS

Profitez d'un jardin aéré grâce à nos paysagistes

Vocabulaire Wolof

Le basique à savoir

Bonjour / Bonsoir : Salamalekum

Comment allez-vous ? : Nanga def?

Très bien, merci, et vous ? : Mangi fi rekk

A la prochaine, si Dieu le veut : Ba beneen yoon, inch Allah

Au revoir : Mangi dem

Bonne journée ! : Yendu ak jàmm

Parlez-vous Français/Anglais ? : Degg nga Français/Anglais

Je comprends / Je ne comprends pas : Degg na / Degg ma

Pardon: baal ma

Excusez-moi / SVP : Baal / Su la neexee

Je suis Français(e) : Mangi dëkk France

Je m'appelle : Mangi tuddu

Merci : Jërëjëf

Non merci : Deedeet jërëjëf

Oui / Non : Waaw / Deedeet

De rien / Je vous en prie : Amul solo / Niokobok

Qu'est-ce que c'est ? : Li lan la

Viens ici : Kay fii

Attends : Kharal

Tiens : Am

Je suis ici en vacances / en voyage : Dema fe ñëw wakansu / tukki

Je suis ici pour le travail / pour affaires : Dema fe ñëw ngir ligey / afeer

Pour négocier comme un pro

C'est combien ? Bi niata la

C'est très bon marché : Yomb na

C'est trop cher ! : Baré na!

Pouvez-vous baisser le prix ? : Wàññil ma njëg li / Wàññi ko

Je voudrais acheter ... ça, celui-ci ! : Lii la bëgg

J'adore / Je déteste : Neexa ma lool / bëgg ma ko

Argent : Xaalis

Je ne fais que regarder : Demay Xool rek

Vocabulaire Wolof

Transports

Je voudrais aller : Dama bëgga dem
Bateau : Gaal
Taxi : Taksi
Je voudrais louer : Ndax mën naa fi luwe
Voiture : Oto (ou Nadaamar)

Avion : Roppëlaan
Train : Saxaar
Bus : Kaar
Moto : Moto
Vélo : Welo

Directions

Où est... ? / Comment aller à... ? : Ana
Gare : Gaar
Hôtel : Oteel
Est-ce près / loin ? : Jege / sore
Gauche / Droite Cammoõñ / Ndayjoor
Nord / Sud / Est / Ouest : Bëj / Gannaar / Penku / Sowu

Banque : Bank
Centre-ville : Dëkk
Hôpital Opitaal
Tout droit : Talal

Les chiffres

Un : Benn
Deux : Ñaar
Trois : Ñett
Quatre : Ñent
Cinq : Juroom
Six : Juroom benn
Sept : Juroom ñaar
Fukk
Huit : Juroom ñett
Neuf : Juroom ñent
Dix : Fukk

Trente : Ñett Fukk
Quarante : Ñent Fukk
Cinquante : Juroom Fukk
Soixante : Juroom benn Fukk
Soixante dix : Juroon ñaar Fukk
Quatre-vingts : Juroom ñett Fukk
Quatre-vingt-dix : Juroom ñent
Cent : Teemeer
Vingt Ñaar : Fukk

Horaires / Dates et jours

Quelle heure est-il ? : Ban waxtu mo jot
Hier : Dëmb
Aujourd'hui (matin/midi/soir) : Tey (suba, bëcëk, ngoon)
Demain : Ëllëk
Lundi : Altine
Mardi : Talaata
Mercredi : Allarba
Jeudi : Alxames
Vendredi : Ajjuma

Quand ? : Kañ

Samedi : Gaawu
Dimanche : Dibbeer

Vocabulaire Wolof

BON APPÉTIT :

J'ai faim / J'ai soif : Dema Xiif / Dema Marr

Santé ! : Wër ngu yaram

C'est trop chaud ! : Tang na !

Fruit de mer : Geej

Gluten : Sukër

Eau : Ndox

Bière / Vin Biere : Sanggara

Offrez-moi de l'eau à boire : May ma ndox ma naan

Qu'est-ce que vous me recommandez? : Lo may digël ?

Je suis végétarien : Du ma lek yapp

Sans épice ! (Je n'aime pas les épices) : Bëggu ma kaani !

Bon appétit : Na rees ak diam

C'était délicieux ! : Neex na torop !

Je suis allergique : Sama yara nangu wu ko

Cacahuète : Gerte

Je voudrais : Dama bëgg

Thé / Café Attaaya : Cafe

L'addition, SVP: ñaata la

SANTÉ / URGENCE / SÉCURITÉ

J'ai besoin de voir un médecin : Dama bëgg giss doktoor

Appelez un médecin / ambulance : Wootel doktoor / ambulance

Où est l'hôpital ? : Ana loppital ?

Je ne me sens pas très bien : Dama feebar

Police : Alkaati

Je suis perdu(e) : Dema reer

J'ai mal ici : Fi moy meeti

A l'aide ! : Wollu !

Danger : Luy lore

Où sont les toilettes ? : Ana wanak wi ?



Nos services

Besoin d'un personnel de maison qualifié ?

Dakar Home Care met à votre disposition des professionnels spécialisés en :

- Cuisine
- Ménage
- Garde d'enfants
- Conciergerie
- Transport (chauffeur)
- Jardinage
- Assistance aux personnes âgées, handicapés
- Gardiennage
- Traiteur

Contactez nous

- +221 76 450 20 36
- dhc@istaffingcompany.net
- www.dakarcare.com



FORMALITÉS

Pour être admis sur le territoire sénégalais, tout étranger doit présenter :

- Un passeport d'une validité d'au moins 6 mois ;
- Un visa d'entrée gratuit, sauf dispense ;
- Une garantie de rapatriement, un billet aller-retour ou circulaire ou un titre de transport pour une destination extérieure au Sénégal ;
- Des certificats internationaux de vaccination exigés par les règlements sanitaires ;

Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vous conformer aux exigences d'entrée du pays hôte.

À Savoir !

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou à défaut, une traduction assermentée du permis.



ANNUAIRE DES REPRESENTATIONS DIPLOMATIQUES ET CONSULAIRES

ANGOLA

Courriel :
Embaxaida.senegal@mirex.gov.ao

FRANCE

1, rue El Hadji Amadou Assane Ndoye BP
4035
Dakar
Tel : +221 33 839 51 00
Courriel : webmestre.dakar-
amba@diplomatie.gouv.fr
Site Web : <https://sn.ambafrance.org/>-
Francais-

ALLEMAGNE

20,avenue Pasteur
Tel : 33 889 48 84 / 77 638 64 41
Courriel:
Info@daka.diplo.de/www.dakar.diplo.de

ARGENTINE

rue 3X B, Point E
Tel: 77 766 22 81
Courriel: mle@mrecic.gov.ar /
iva@mrecic.gov.ar

BELGIQUE

29, Avenue des Jambaars
Tel: 33 889 43 90
Courriel: dakar@diplobel.fed.be (adresse
générale)
Courriel : Dakar.Visa@diplobel.fed.be
(section visa)

BURKINA FASO

Km 6,Route de Ouakam
Tel : 33 860 42 80 / 33 860 42 81
Courriel: ambabf@orange.sn

ALGÉRIE

5,Rue Mermoz-Plateau
Tel : 338495700
Courriel: mail@ambalgdakar.org

CONSULAT DE FRANCE

1, rue El Hadji Amadou Assane Ndoye BP
330 Dakar
Tel : +221 338 395 262
Permanence consulaire : +221 77 639 93
59
Site Web : <https://sn.ambafrance.org/>-Le-
Consulat-General-de-France-a-Dakar-

ARABIE SAOUDITE

Route de la Corniche Ouest face
Olympique club
Tel : 33 864 01 41

AUTRICHE

18,Rue Emile zola
Tel: 33 849 40 00
Courriel: dakar-ob@bmeia.gv.at
Site web : www.bmeia.gv.at/dakar

BRÉSIL

Rue de Fatick Immeuble Abdoulaye
Seck- 2ème étage Point E
Tel : 338259400
Courriel: embdakar@orange.sn

CAMEROUN

157-159,Rue Joseph Gomis
Tel : 33 849 02 92
Courriel : contact@ambacamdkar.org

ANNUAIRE DES REPRESENTATIONS DIPLOMATIQUES ET CONSULAIRES

COMORES

09, Rue Gallieni X Foch Dakar
Plateau
Tel: 33 821 30 56

CORÉE DU NORD

Almadies Zone 10 TF 22095 Yoff
Tel: 33-820-96-61
Courriel: arpdcarpcdc3@yahoo.com

TOGO

BP 7724 Dakar
Tel: 33 825 82 06 / 77 653 99 72
Courriel: consulatogo@yahoo.fr

CUBA

Courriel: embacubasen@orange.sn

UKRAINE

Dakar, NG-096, Ngor-Almadie, route de l'aéroport
Tel: 33 859 02 02
Courriel: emb_sn@mfa.gov.ua

EGYPTE

Corniche Ouest Mermoz Lot N°1 (face ATEPA)
33 869 55 44
ambegydkr@gmail.com ;
ambassy.dakar@mfa.gov.eg

EMIRATS ARABES UNIS

Corniche Ouest Mermoz, Rue MZ 230
Tel: 33 869 00 00 / 33 869 12 75
Courriel:
DakarEmb.secretary@mofaic.gov.ae

ETHIOPIE

46, Boulevard Martin Luther
King/Fann Résidence
Tel: 33 848 34 13
Courriel: dakar.embassy@mfa.gov /
ethembas@orange.sn

CONGO BRAZZAVILLE

Stèle Mermoz, Pyrotechnie
Tel: 338248398
Courriel : Ambco_sen@yahoo.fr

CORÉE DU SUD

Villa Hamoudy, Rue Aimé Césaire Fann
Résidence
Tel: 33 824 06 72 / 73 -33 824 07 02
Courriel: coreeamb@yahoo.fr

CÔTE D'IVOIRE

Point E - Avenue Birago Diop ALL2ES Seydou
Nourou Tall, Angle G - Villa n°4252
Tel: 33 820169 02 70
Courriel: ambaci@orange.sn/dakar@ambaci-
senegal.org

AFRIQUE DU SUD

Courriel: ambafsud@orange.sn

ÉTATS UNIS

ROUTE DES ALMADIES, Dakar
Tel: 33 879 40 00
Courriel: DakarProtocol@state.gov /
DatOx@state.gov

FINLANDE

Résidence Venus, Avenue des Ambassadeurs/
rue Portugal, Fann Résidence

GAMBIE

villa n°128, cité des jeunes Cadres, Yoff
Toundoup Rya
Tel: 33 820 11 98
Courriel: gambia.high.commission@gmail.com

GRANDE-BRETAGNE

20, rue docteur Guillet
Tel: 33 868 60 31

ANNUAIRE DES REPRESENTATIONS DIPLOMATIQUES ET CONSULAIRES

GABON

Avenue Cheikh Anta DiopX fann
résidence
Tel: 33 865 22 39 / 33 864 72 51
Courriel: ambagabsen@gmail.com
ambagabsen@affaires-
etrangeres.gouv.ga

GHANA

Immeuble Diari Sicap Mermoz n° 7357,
Face permanence PDS
Tel: 33 869 19 90
Courriel: info@ghanaembdakar.org
dakar@mfa.gov.gh

GUINÉE BISSAU

fenêtre Mermoz N°48, Rue MZ-210
Tel: 33 865 93 32
Courriel: ambgb2015@gmail.com

INDONÉSIE

Avenue Cheikh Anta Diop à coté
ENEA
Tel: 33 825 73 16 / 33 824 07 38
Courriel: dakar.kbri@kemlu.go.id
kbri@orange.sn

IRAK

Rue 6xB Point E Dakar
Tel: +221 33 869 77 99 / +221 33
824 09 09
Courriel: dakemb@mofa.gov .iq

ITALIE

Rue Alpha Hachamiyou Tall
Tel: 33 889 26 36
Courriel: Ambasciata.dakar@esteri.it

GRÈCE

Rue de Diourbel X Rond-Point Rue de l'Ellipse
Bâtiment Isocèle,4 ème étage
Tel: 77 805 17 02
Courriel : gremb.dak@mfa.gr

GUINÉE

n°50 Rue 102,CPS Mermoz
Tel: 33 824 86 06
Courriel: ambaguidak@gmail.com

GUINÉE ÉQUATORIALE

cggesen@gmail.com

HONGRIE

Cmdhongrie_sn@hotmail.com

IRAN

Iranemb.dkr@mfa.gov.ir

ISRAEL

3,Place de l'Indépendance
Tel: 33 823 83 55
Courriel: Ambassador-
sec@dakar.mfa.gov.il

JAPON

Bd. Martin Luther King, Corniche Ouest
Tel: 33 849 55 00
Courriel: ambjapon@dk.mofa.go.jp

KOSOVO

villa n°145 zone 08,Almadies
Tel: 33 820 29 70
Courriel: embassy.senegal@rks-
gov.net

KOWEÏT

Rue Gallieni X Ave Amadou Cissé Dia
Tel: 33 889 47 00 / 33 889 47 91

ANNUAIRE DES REPRESENTATIONS DIPLOMATIQUES ET CONSULAIRES

LIBYE

Fann Mermoz villa n°232, Corniche Oue
Tel: 33 864 53 30 / 33 864 53 80
Courriel: libya_emb_sn@foreign.gov.ly

MADAGASCAR

Immeuble Royal Building, 2ème
étage, Almadies zone 16
Tel : 33 859 24 00 / 78 427 67 88
Courriel: ambamaddakar@gmail.com

MALI

ambamali@orange.sn

MAURITANIE

37, Blv du Général de Gaulle, Place
Douala
Tel: 33 823 53 44 / 33 823 53 49
Courriel: ambarimdakar@gmail.com

NIGER

Avenue Cheikh Anta Diop
Tel: 33 824 12 26
Courriel: Niger09@orange.sn
Site web : www.ambassadeniger-
sn.org.

NONCIATURE APOSTOLIQUE

1,rue Aimé Césaire Fann
338242674/338241931
na.senegal@diplomat.va
secretariat.nonciature@yahoo.fr

PAKISTAN

Villa N°2, Rue FN 11, Fann Mermoz, Dakar,
Sénégal
Tel: 33 824 61 35
Courriel : parepdakar@gmail.com

LIBAN

56, avenue Saint Jean XXIII
Tel: 33 823 69 00
Courriel: ambaliban@yahoo.com /
ambaliban@orange.sn

LIBÉRIA

Lot n° 85 Toundoup Rya Yoff virage
Tel: 33 859 40 19
Courriel: Libemdkr1@yahoo.com

LUXEMBOURG

Résidence Naja- Villa n°3 Rue E Xrue David
Diop Fann Résidence
Courriel: dakar.amb@mae.etat.lu

MALAISIE

2,Avenue des Ambassadeurs Fann Résidence
Tel: 338258935
Courriel: mwdakar@orange.sn

MAROC

Avenue Cheikh Anta Diop X Ave Bourguiba
Tel: 33 824 42 68
Courriel: ambmarocdakar@yahoo.fr
ambmadk@orange.sn

NAMIBIE

20,route des Almadies
Tel: 33 859 23 40
Courriel: wdhk11dakar@gmail.com
dakar@mirco.gov.na

NIGERIA

Rue David Diop, FN-21 Fann Résidence
Tel: 33 869 86 00
Courriel : info@nigeriandakar.sn

ANNUAIRE DES REPRESENTATIONS DIPLOMATIQUES ET CONSULAIRES

PAYS BAS

dak@minbuza.nl

PORTUGAL

Immeuble VENUS, 1er étage,

Avenue des Ambassadeurs

Impasse Fondation Frédéric Eberh

Tel: 33 859 26 60

Courriel: dakar@mne.pt

RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO

16, Rue Léo Frobenius Fann

33 864 76 03 / 77 645 76 03

Courriel: ambadakar@minaffecirdc.cd

ROUMANIE

Point E, Rue A x 9A, Dakar

Tel: 33 824 81 57

Site web: www.dakar.mae.ro

Courriel: dakar@mae.ro

RWANDA

21, villa la flèche des Almadies-

Immeuble 2K-route du Méridien

Tel: 33 859 39 49

Courriel:

ambadakar@minaffet.gov.rw

SOMALIE

Sicap Sacré-Cœur é, villa n°8604/C

Tel: 78 593 55 87

Courriel: Dakarembassy@mfa.gov.so /
qalin.org@gmail.com

SUEDE

Immeuble n°71, Rue 6XD

Tel : 33 824 33 36

Courriel:

consulatdesuededakar@orange.sn

OMAN

Boulevard Martin Luther KING, Fann

Résidence

Tel: 33 869 88 99 / 33 869 88 97

Courriel: omanembassy@hotmail.fr

PALESTINE

Villa N° 10 Sotrac Mermoz B.P 25695 Dakar-
Fann

Tel : 33 860 41 96

Courriel: palestine@orange.sn

POLOGNE

Route des Almadies immeuble" les Jardins des
Almadies", App4/A

Tel: 33 859 57 70

Courriel : dakar@msz.gov.pl

dakar.amb.sekretariat@msz.gov.pl

QATAR

7, Av. du Meridien Président Almadies

B.P. 16 259 Fann-Dakar (Sénégal)

RÉPUBLIQUE TCHÈQUE

37, rue Jacques Bugnicourt, Dakar

Tel: 33 821 45 76

dakar@embassy.mzv.cz

RUSSIE

Avenue Jean Jaurès x Rue Carnot

Tel: 33 822 48 21

Courriel :

ambrus.senegal@gmail.com

SIERRA LEONE

Rue 1 X Impasse, Sonatel, Villa n°03

Tel: 33 824 95 95

Courriel: sldkembassy@yahoo.com

ANNUAIRE DES REPRESENTATIONS DIPLOMATIQUES ET CONSULAIRES

SYRIE

Rue des écrivains X Bld de l'Est
Point E(Rue de Diourbel X Rue de
Ziguinchior)
Tel: 33 824 62 77 / 33 824 17 08
Courriel: syrdak@orange.sn

TUNISIE

Rue Alpha Hachamiyou TALL BP: 3127-
Dakar
Tel : 33 823 47 47/33 823 46 90/33 823
72 04
Courriel: at.dakar@orange.sn

TURQUIE

Mamelles, derrière le Camp militaire
Mahécor DIOUF
Tel: 33 869 80 76 / 33 869 79 56
Courriel : ambassade.dakar@mfa.gov.tr

UNION EUROPÉENNE

12, Avenue Hassan II
Tel: 33 889 11 00/33 889 10 71
Courriel : delegation-
senegal@eeas.europa.eu

ZIMBABWE

Rue de Louga x Point BP: 25324 -
Fann Dakar
Tel: 33 825 40 30/40 31
Courriel : zimdakar@yahoo.com /
zimdakar@zimfa.gov.zw

SOUDAN

Villa N°10 - Fann- Ecole de Tennis BP:15033
Fann- Dakar
Tel: 33 824 98 53
Courriel : ambvoudan@yahoo.com

SUISSE

Rue René N'DIAYE/ ANGLE Rue Seydou
Nourou TALL BP: 1772
Tel : 33 823 05 90
Courriel :
dakar@eda.admin.ch

THAÏLANDE

10, Rue Léon G. Damas Fann Résidence
Tel : 33 869 32 90
Courriel : thaiembassy.dar@mfa.go.th /
thadkr@orange.sn

VENEZUELA

villa khardiata,rue 11 angle 6,Fann-
Mermoz
Tel: 33 864 15 15 / 78 597 92 18
Courriel:
embve.sndkr@mppre.gob.ve
secretaria2021venesen@gmail.com

NUMÉROS D'URGENCES

Commissariats à Dakar

Commissariat central de Dakar : +221 33 842 33 41
Sûreté urbaine : +221 33 823 74 89
Commissariat Plateau : +221 33 822 29 76
Commissariat Gorée : +221 33 878 90 92
Commissariat Rebeuss : +221 33 822 08 18
Commissariat Bel Air : +221 33 832 54 19
Commissariat Medina : +221 33 821 55 18
Commissariat Point E : +221 33 824 76 73
Commissariat Grand Dakar : +221 33 864 23 54
Commissariat HLM 5 : +221 33 825 40 62
Commissariat COUD : +221 33 824 90 11
Commissariat Dieuppeul : +221 33 824 26 27
Commissariat Parcelles assainies : +221 33 835 68 39
Commissariat Grand Yoff : +221 33 827 96 82

Numéros d'urgence

Pompiers :
18
Pompiers de Malick Sy :
+221 33 823 03 59
Police et gendarmerie :
17 ou 18
Gendarmerie nationale :
+221 800 00 20 20
Groupe Intervention Rapide :
+221 77 529 01 52
Chef Brigade accidents :
+221 77 529 01 03

ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

HOPITAUX

- SOS Médecin : +221 33 889 15 15
- Hôpital Principal de Dakar : +221 33 839 50 50
- Hôpital Le Dantec : +221 33 889 38 00
- SOS Médecin : +221 33 889 15 15
- Hôpital Principal de Dakar : +221 33 839 50 50
- Hôpital Le Dantec : +221 33 889 38 00

CLINIQUES

- CLINIQUE MEDIC'KANE : 81, Square Sacré Coeur 3 VDN, à côté de Puzzle, Mermoz – Sacré-Coeur Dakar
Tél. : 33 859 49 49 / Fax: 33 860 13 13
Courriel : info@medickane.com / Site web : www.medickane.com
- CLINIQUE MIXTE (EX CLINIQUE RABY) : Rue 13 Castors Dieuppeul-Derklé B.P. 3200 – Dakar
Tél. : 33 869 20 36
Courriel : otraclinraby@sentoo.sn / Site web : www.cliniqueraby.com
- CLINIQUE PASTEUR 50, rue Carnot B.P. 2392
Tél. : 33 822 13 13 / Fax : 33 842 65 97 / Fax: 33 864 26 00
Site web: www.cliniquepasteurdakar.com
- CLINIQUE YASSALAM : 2, route de la Corniche, Fann Hock, Plateau B.P. 7307 – Dakar
Tél. : 33 823 67 63 / Fax: 33 823 19 92
Site web : www.cliniqueyasalam.com

À LA RECHERCHE D'ÉCOLES OU D'UNIVERSITÉS

Dakar Home Care vous présente son annuaire d'écoles
et d'universités.

GARDERIE

- Athénée Dakar : Route du Méridien - Les Almadies BP 3826 - DAKAR/Sénégal
Tel : +(221) 33 869 78 87 Contact : accueil@lathenee.sn
- Picabou - 27, Rue Vincens, Dakar
Tel. : (+221) 33 821 29 46 / (+221) 77 181 45 30
- ECOLE PIROUETTE : Fenêtre Mermoz, Dakar
Tel: (+221) 77 171 53 78
- Les Petits Flamboyants : FM 85, Fenêtre Mermoz - Mermoz Sacre-coeur Dakar
Tel : (+221) 338 24 18 18

MATERNELLE

- Dominion Bilingual Academy (DBA) : Mermoz Pyrotechnie, Lot 33 Dakar - Mermoz Sacre-coeur Dakar
dominion-bilingual-academy-dba.business.site/
Les dauphins
 - Les Canaillous : Cité Mamelles - Yoff Dakar
Tel: (+221) 775 25 53 38
- Les Petits Flamboyants : FM 85, Fenêtre Mermoz - Mermoz Sacre-coeur Dakar
Tel : (+221) 338 24 18 18

ÉCOLES PRIMAIRES

- École franco-sénégalaise Dial Diop : Plateau, 56, Avenue Franklin Roosevelt
Tél. : 33 821 64 73
directeurdialdiop@gmail.com
- École franco-sénégalaise de Fann : Rue Aimé Césaire
Tel : (+221) 33 825 04 58
directeurfann@gmail.com / efsfann@orange.sn
- École Aloys Kobes : Plateau / 5, rue Moussé Diop x Faidherbe
Tel : (+221) 33 822 84 62
secretaire@ecole-kobes.org / principal@ecole-kobes.org / directrice@ecole-kobes.org

À LA RECHERCHE D'ÉCOLES OU D'UNIVERSITÉS

Dakar Home Care vous présente son annuaire d'écoles et d'universités.

ÉCOLES SECONDAIRES

- Lycée Français Jean Mermoz (LFKJM) : Route de Ouakam
Tel : (+221) 33 860 45 33
secretariatducollege@lyceemermozdakar.org
- Cours Sainte-Marie-de-Hann (CSHM) : Route du Front de Terre, Hann Maristes
Tel: (+221) 33 832 73 18 / (+221) 33 832 08 29

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

- Groupe ISM DAKAR : POINT E
Tel : (+221) 33 867 76 77 / (+221) 76 224 19 40
info@ism.edu.sn
www.groupeism.sn
- AFI L'Université de l'Entreprise : Zone B Rue G
Tel: (+221) 33 824 71 10 / (+221) 77 508 87 28
www.afi-ue.sn
- BEM DAKAR : Sacré Coeur III Pyrotechnie
Tel : (+221) 33 869 82 81 / (+221) 77 704 77 77

NOS PARTENAIRES





DAKAR HOME CARE

You relax, We care

Des questions,
Nous serons ravis d'y répondre

Contactez nous

-  +221 76 621 84 99 / +221 76 450 20 36
-  dhc@groupetalentapro.com
-  www.dakarcare.com

Retrouvez nous sur :

DAKAR HOME CARE

